



# 福岡県内の相談窓口のご案内



## 自殺予防(生きるのがつらい、家族や友人が心配)

■ふくおか自殺予防ホットライン 092-592-0783  
(24時間365日対応)

フリーダイヤル 0120-020-767  
(月～金/16:00～翌9:00、土日祝/24時間)

■きもち よりそライン@ふくおかけん  
(月・木/16:00～19:00) LINE ID: @469xxbam



■福岡いのちの電話 092-741-4343  
(24時間365日対応)

■北九州いのちの電話 093-653-4343  
(24時間365日対応)

※いのちの電話は、毎月10日8:00～翌11日8:00 フリーダイヤル 0120-783-556

■いのちの電話インターネット相談 <https://netsoudan.inochinodenwa.org>  
※メールでの相談を受け付けます。

■北九州市自殺予防こころの相談電話 093-522-0874  
(月～金/9:00～17:00)

■福岡市自殺予防相談 092-737-1275  
(月～金/10:00～16:00)

■自死問題支援者法律相談(福岡県弁護士会) 092-741-3210  
(月～金/9:00～16:00(土日祝日のぞく))  
※ご家族等の支援者の方に対し、法律相談に無料で応じます。

うつ病など、心の病に関する悩み、  
アルコール・薬物・ギャンブルなどの依存症、  
ひきこもり・不登校など青少年の心の悩み

窓口により相談内容が若干異なります。

### ■福岡県

○福岡県精神保健福祉センター 092-582-7500  
(月～金/8:30～17:15)

○各保健福祉(環境) 事務所  
(いずれも月～金/8:30～17:15)  
筑紫 092-513-5585  
粕屋 092-939-1185  
糸島 092-322-3326  
宗像・遠賀 0940-36-2473  
嘉穂・鞍手 0948-21-4875  
田川 0947-42-9307  
北筑後 0946-22-3965  
南筑後 0944-72-2176  
京築 0930-23-2966

○福岡県若者自立相談窓口 092-710-0544  
(月～土/10:00～19:00)

### ■福岡市

○福岡市精神保健福祉センター 092-737-8829  
〔「アルコール・薬物・ギャンブル等依存症」「ひきこもり」 火、木/10:00～13:00  
「発達障がい」「性同一性障がい」 第1・3水曜日/10:00～13:00〕

○各区保健福祉センター  
(いずれも月～金/9:00～17:00)  
東区 092-645-1079  
博多区 092-419-1092  
中央区 092-761-7339  
南区 092-559-5118  
城南区 092-831-4209  
早良区 092-851-6015  
西区 092-895-7074

### ■久留米市

○久留米市保健所(保健予防課精神保健チーム) 0942-30-9728  
(月～金/8:30～17:15)

### ■北九州市

○北九州市立精神保健福祉センター 093-522-8729  
薬物・ギャンブル等依存症(第1・3水曜日/13:30～16:30)

○各区高齢者・障害者相談コーナー(アルコール)  
(いずれも月～金/8:30～17:00、木のみ19:00まで)  
門司区 093-321-4800  
小倉北区 093-582-3430  
小倉南区 093-951-4126  
若松区 093-751-4800  
八幡東区 093-671-4800  
八幡西区 093-645-4800  
戸畑区 093-881-4800

## 心のなやみでつらい、気持ちを整理したい

■心の健康相談電話(専門の相談員による相談) 092-582-7400  
(月～金/9:00～16:00)

■心の電話(専門の相談員による相談)

○福岡 092-821-8785 (火・水・金/13:00～17:00、盆休)  
○北九州 093-653-4343 (24時間365日対応)  
○筑豊 0948-29-2500 (月～金/18:00～21:00、盆休)  
○筑後 0942-36-1313 (月・水・金/13:00～16:00、盆休)

■心の相談電話(精神障がいのある家族をもつ相談員による相談)  
(月～金/13:00～16:00、盆休)  
※曜日によって番号が変わります。  
月 090-1366-7498  
火 080-3986-1980  
水(第4以外) 080-1729-1950  
水(第4のみ) 0940-33-2731  
木 080-1729-1950  
金 080-1729-1955  
080-1729-1955  
0120-99-7777

(土日祝日/8:00～16:00)

■チャイルドライン  
(毎日(年末年始をのぞく)/16:00～21:00)  
※18歳までの相談窓口。誰かと話したいときの電話です。名前は言わなくてもいいです。  
※チャット・「ネットであんわ」アプリでもつながります <https://chidline.or.jp>

## 自死遺族

■福岡県精神保健福祉センター 092-582-7500  
(月～金/8:30～17:15)

■福岡市精神保健福祉センター 092-737-1275  
「リメンバー福岡自死遺族の集い」の問い合わせも

■北九州市立精神保健福祉センター 093-522-8729  
個別相談 (月～金/9:00～16:00)

■久留米市「わかち合いの会」 0942-30-9728  
問い合わせ先/久留米市保健所 (月～金/8:30～17:15)

■自死遺族法律相談 092-738-0073  
(福岡県弁護士会) (第1水曜/13:00～16:00)

## 犯罪・人権・性暴力

■心のリリーフ・ライン(犯罪被害者の心のケア)福岡県警 092-632-7830  
(月～金/9:00～17:45)

■福岡犯罪被害者総合サポートセンター 092-409-1356  
(いずれも月～金/9:00～16:00)  
〈北九州窓口〉093-582-2796  
〈筑後窓口〉0942-39-4416  
〈筑豊窓口〉0948-28-5759

■被害者ホットライン(福岡地方検察庁) 092-734-9080  
(FAXも可・番号同じ)(月～金/9:00～12:00、13:00～17:00)

■法テラス犯罪被害者支援ダイヤル(法テラス(日本司法支援センター)) 0120-079714  
(月～金/9:00～21:00、土曜/9:00～17:00)

■福岡県警察安全相談コーナー 短縮ダイヤル #9110  
(月～金/9:00～17:45)  
※祝休日、年末年始を除く。 092-641-9110

■福岡法務局 0570-003-110  
○みんなの人権110番 (月～金/8:30～17:15)※お近くの法務局につながります。  
○こどもの人権110番 0120-007-110  
○女性の人権ホットライン 0570-070-810  
(いずれも月～金/8:30～17:15)

■性暴力被害者支援センター・ふくおか 092-409-8100  
(24時間365日対応) 短縮ダイヤル #8891

■性犯罪被害相談電話「ハートさん」 短縮ダイヤル #8103  
(24時間365日対応)

## 多重債務

■福岡県消費生活センター 092-632-0999  
(月～金/9:00～16:30、日/10:00～16:00)

■北九州市立消費生活センター 093-861-0999  
(月～土/9:00～16:45、第3土曜は13:00まで)

■福岡市消費生活センター 092-781-0999  
(月～金/9:00～17:00、第2・4土/10:00～16:00)※土曜日は電話相談のみ。来所相談は要予約。

■久留米市消費生活センター 0942-30-7700  
(月～金・第2日/8:30～17:00、月末日休み)※9:30までは電話相談のみ

■法テラス(日本司法支援センター)  
○法テラス・サポートダイヤル 0570-078374  
(月～金/9:00～21:00、土曜/9:00～17:00)

○法テラス福岡 0570-078359  
○法テラス北九州 0570-078360  
(いずれも月～金/9:00～17:00)

○法テラス福岡 0570-078359  
○法テラス北九州 0570-078360  
(いずれも月～金/9:00～17:00【事前予約受付時間】)

※収入・資産が一定基準以下の方が対象 ※一部相談場所はWEB予約可能

■福岡県弁護士会法律相談センター(多重債務相談無料)

天神弁護士センター 久留米法律相談センター  
北九州法律相談センター 飯塚法律相談センター

等16箇所の法律相談センターにて、多重債務相談を無料で受け付けております。

予約番号は→ 0570-783-552(ナヤマココロ)

■福岡財務支局(多重債務相談窓口) 092-411-7291  
(月～金/9:00～17:00、祝休日、年末年始を除く) ※無料・当局からの折電可

■日本クレジットカウンセリング協会福岡相談室(相談・カウンセリング無料) 0570-031640  
(月～金/10:00～12:40、14:00～16:40)

■グリーンコープ生活再生 福岡 092-482-7788  
相談室(相談・貸付) 北九州 093-871-8824  
(いずれも月～土/9:30～18:00)  
久留米 0942-36-8877  
筑豊 0948-22-5611

■福岡県司法書士会(ベッドサイド法律相談窓口) 092-762-8288  
(月～金/10:00～16:00)

## 労働上の問題(解雇、労働条件、いじめ、セクハラ等)

■福岡県労働者支援事務所 福岡 092-735-6149  
北九州 093-967-3945  
(いずれも月～金/8:30～17:15、水のみ20:00まで、水が祝日の場合翌日)

■福岡県警察安全相談コーナー 筑後 0942-30-1034  
筑豊 0948-22-1149

■福岡労働局総合労働相談コーナー 福岡労働局 092-411-4764  
(いずれも月～金/9:00～16:45)

福岡中央 092-761-5600  
福岡東 092-687-5342  
北九州西 093-285-3799  
北九州東 093-288-5608

門司 093-381-5361  
行橋 0930-23-0454  
久留米 0942-90-0231  
大牟田 0944-53-3987  
八女 0943-23-2121  
飯塚 0948-22-3200  
直方 0949-22-0544  
田川 0947-42-0380

【一部時間が異なるコーナーがありますので、詳細は各コーナーへお問い合わせください。】

## 就労の悩み相談(40歳未満を対象)

■若者サポートステーション  
(予約受付:月～金/10:00～17:00)※予約に基づく個別相談は土曜日実施  
※北九州若者サポートステーションについては土曜日も予約受付を実施

○福岡 092-739-3405 ○北九州 093-512-1871  
○筑後 0942-30-0087 ○筑豊 0948-26-3031

## DV(配偶者・恋人からの暴力)

■福岡県あすばる相談ホットライン 092-584-1266  
(毎日9:00～17:00、金(祝日のぞく)は18:00～20:30も可、8月13日～15日、年末年始をのぞく)

■福岡県配偶者暴力相談支援センター 筑紫 092-584-0052  
(いずれも月～金/8:30～17:15) 粕屋 092-939-0511

糸島 092-323-0061  
宗像・遠賀 093-201-2820  
0940-37-2880

嘉穂・鞍手 0949-22-4070  
0948-29-0071

田川 0947-42-4850  
北筑後 0942-34-8111  
0946-24-5780

南筑後 0943-23-7520  
0944-73-3200

京築 0930-23-2460

○配偶者からの暴力相談電話(夜間・休日) 092-663-8724  
(月～金/17:00～24:00、土・日・祝/9:00～24:00)

○男性DV被害者のための相談ホットライン 070-4410-8502  
(火、木/18:00～21:00、土/10:00～13:00)

○LGBTの方のDV被害者相談ホットライン 080-2701-5461  
(第1日曜/14:00～17:00、第3水曜/18:00～21:00)

■北九州市配偶者暴力相談支援センター 093-591-1126  
(火～金/9:30～20:00、土・日/9:30～17:00)

■福岡市配偶者暴力相談支援センター 092-711-7030  
(月・水・木/10:00～17:00、火/10:00～20:00)